



- kurzer Abgleich der Begriffe "5. Dimension", "Anpassungssymptome" etc.
- Psychohygiene und weitere hilfreiche Maßnahmen zum sicheren Surfen der Hochfrequenzen
- Körperliche und seelische Stolpersteine als Stufen auf dem Weg durch die 5. Dimension
- Hilfestellung beim Erkennen der Ursachen körperlicher und zwischenmenschlicher Anpassungs - Symptome
- die Anwendung wirksamer „Erste Hilfe“- Maßnahmen energetischer Art
- Energetische Notfallteams und ihre Zuständigkeit

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der praktischen Anwendbarkeit. Die Beispiele stammen, wie immer, aus meiner eigenen Erfahrung. Die empfohlenen Methoden wende ich selbst an und habe sie als zuverlässig schätzen gelernt.

Die Kenntnis von „Buch 2“ ( ["Erste Hilfe" für Lichtarbeiter](#) ) wäre hilfreich, wird aber nicht vorausgesetzt.

Das Buch ist bei eft edition erhältlich. weitere Informationen hierzu finden Sie auf [Home](#) .

**Anmeldeschluss:** 3. August 2018

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst bald per Mail. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Voranmeldungen vergeben.

Die Anmeldeformulare für die verbindliche Anmeldung werden Anfang Juli verschickt. Darin finden Sie auch die Kontodaten für die Überweisung der Seminargebühr.

Ashtar hat mich gebeten, den Veranstaltungsort auch dieses Mal nur den verbindlich angemeldeten Teilnehmern zu nennen.

Die genauen Ortsangaben zum Seminar folgen ca. eine Woche vor der Veranstaltung ebenfalls per Mail. Der Ort der Veranstaltung ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

Mit herzlichen Grüßen,  
Christine Stark

11. Mai 2018