



Christine Stark

### Wer ich bin

Geboren 1952  
verheiratet und Mutter von 2 erwachsenen Kindern

1971 - 1974

Studium an der PH Esslingen (Mathematik, ev. Theologie, Pädagogik / pädagogische Psychologie)

1974 - 2000

Grundschullehrerin

1996

Ausbildung als spirituelle Lehrerin  
für Geistiges Heilen und Energiearbeit

1999

Ausbildung in Trauerbegleitung

2001

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

2002 - 2003

Unity Fernstudium über metaphysisches Denken

2003 - 2013

Praxis in Bad Soden

2003 / 2005

Ausbildung in Fußreflexzonenmassage

seit 2006

und weiteren therapeutischen Methoden zur ganzheitlichen Heilung  
seit 2013

Telefonische Beratungspraxis in Kelkheim/Ts.

2014

Veröffentlichung von drei "Erste Hilfe" Büchern

Seit 2014

Seminare für Therapeuten und Sensitive zu Erdheilung und Geistigem Heilen

### Was ich glaube

- Alles in unserem Leben hat einen Sinn. Wenn wir erkennen, welchen Sinn ein Ereignis für

uns hat, können wir Frieden damit schließen. (vgl. Victor Frankl)

- In unserem Leben wirken kosmische Gesetze. Es ist zu unserem eigenen "Vorteil", diese zu beachten. (vgl. Hermes Trismegistos)

- Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit und beeinflussen sich gegenseitig. Durch Krankheiten und Schmerzen zeigt uns unser Körper, woran unsere Seele leidet. (vgl. Louise Hay)

- Es genügt nicht, nur den Körper regelmäßig zu pflegen. Auch unsere Seele braucht Zuwendung.

- Jeder von uns ist selbst für sein Leben verantwortlich. Alles, was wir denken, sagen oder tun hat Auswirkungen auf unser Leben.

- Unsere Gedanken bestimmen unsere Erfahrungen.

- Jeder trägt die Kraft zu seiner eigenen Heilung in sich. Therapeuten, Ärzte und auch Medikamente können diese Fähigkeit zur Selbstheilung zwar fördern und unterstützen, aber niemals ersetzen.

### **Mein Praxiskonzept**

Ich sehe es als meine Aufgabe an, Menschen die dies wünschen, in schwierigen Lebenssituationen zu begleiten und ihnen Hilfestellung zu geben. Hierbei ist es mein Ziel,

- die Eigenverantwortung meiner Klienten zu wecken und zu stärken.
  
- Vertrauen und Hoffnung wiederherzustellen, indem ich den Sinn einer Schwierigkeit aufzeige und Mut mache, sich selbst aktiv der Situation zu stellen.
  
- Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten und durch Informationen auf meinen Webseiten, meinem therapeutischen Trauerform und meinem Blog zu unterstützen

In meiner Arbeit verbinde ich psychologische Kenntnisse mit religiösem und philosophischem Gedankengut und eigenen Erfahrungen. Meine Arbeit ist überkonfessionell und selbstverständlich achte und respektiere ich die persönliche Überzeugung meiner Klienten.